



職場のストレスとサポートに関する調査

Employee healthcare orientated business environment



この度は、当社の職場環境の改善を目的として、アンケートを実施することになりました。つきましては以下のアンケートにお答え頂き、率直なご意見・ご要望をお聞かせください。

部署

役職

回答日

1. 現在、あなたが感じる仕事のストレスはありますか？（複数選択可）

- | | | |
|------------------------------------|---|---------------------------------|
| <input type="radio"/> 過剰な業務量 | <input type="radio"/> 職場環境（設備や物理的な環境） | <input type="radio"/> 納期・締切の厳しさ |
| <input type="radio"/> 業務内容や役割の不明確さ | <input type="radio"/> 仕事の質や成果に対するプレッシャー | <input type="radio"/> 上司や同僚との関係 |
| <input type="radio"/> ストレスは感じていない | <input type="radio"/> その他（ | ） |

2. 仕事のストレスを軽減するために、最も改善が必要だと感じる点を教えてください。（自由回答）

3. 仕事のストレスによって、あなたの心身に影響が出ていますか？（複数選択可）

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> 疲労感や体力の低下 | <input type="radio"/> 心身の痛み（頭痛、肩こりなど） | <input type="radio"/> 睡眠の質の低下 |
| <input type="radio"/> 健康診断での異常 | <input type="radio"/> 食欲の変化（過剰または不足） | <input type="radio"/> 不安感やイライラ |
| <input type="radio"/> 影響は出ていない | <input type="radio"/> その他（ | ） |

4. ストレス反応を軽減するために、現在実施している対策や方法があれば教えてください。（自由回答）

ご回答ありがとうございました。





職場のストレスとサポートに関する調査2

*Employee healthcare orientated
business environment*



この度は、当社の職場環境の改善を目的として、アンケートを実施することになりました。つきましては以下のアンケートにお答え頂き、率直なご意見・ご要望をお聞かせください。

	とても そう思う	そう思う	どちらとも 言えない	そう思わない	全く そう思わない
5. ストレスを感じたとき、職場でのサポート体制は充分だと感じていますか？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. ストレスを感じたとき、上司や同僚が十分なサポートをしていると感じますか？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
---	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

7. メンタルヘルスやストレス管理に関するサポートや制度について、どのような改善や追加が必要だと感じますか？（自由回答）

8. 職場環境の改善に関して具体的な提案があれば教えてください。（自由回答）

9. ストレスに関する現在の社内制度や取り組みで、特に良い点、またはもっと強化してほしい点があれば教えてください。（自由回答）

10. ストレス管理やサポートに関して、改善してほしい制度や提案があれば教えてください。（自由回答）

ご回答ありがとうございました。

