



ストレスチェックおよび



職場環境に関するアンケート

Stress Check and Workplace Environment Survey

この度は、当社の職場環境の改善を目的として、アンケートを実施することになりました。つきましては以下のアンケートにお答え頂き、率直なご意見・ご要望をお聞かせください。

部署

役職

回答日

1. かなり多くの労力を注がなければならない

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

2. 時間内に仕事が処理しきれない

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

3. 一所懸命働かなければならない

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

4. 自分のペースで仕事ができる

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

5. 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

6. 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

7. 自分の技能や知識を仕事で使う機会がある

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

8. 職場の人間関係はよい

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

9. 職場の雰囲気は活気がある

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う

10. 活気がわいてくる

☐

非常にそうだ

☐

まあそうだ

☐

やや違う

☐

全く違う





ストレスチェックおよび 職場環境に関するアンケート

Stress Check and Workplace Environment Survey

この度は、当社の職場環境の改善を目的として、アンケートを実施することになりました。つきましては以下のアンケートにお答え頂き、率直なご意見・ご要望をお聞かせください。

1 1. 元気がいっぱいだ

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

1 2. 生き生きする

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

1 3. 怒りを感じる

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

1 4. 内面がイライラする

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

1 5. 涙もろくなる

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

1 6. ひどく疲れた

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

1 7. だるい

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

1 8. 気がはりつめている

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

1 9. 不安だ

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

2 0. ゆううつだ

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

2 1. 困った時、上司にどのくらい相談に乗ってもらえますか

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う





ストレスチェックおよび 職場環境に関するアンケート

Stress Check and Workplace Environment Survey



この度は、当社の職場環境の改善を目的として、アンケートを実施することになりました。つきましては以下のアンケートにお答え頂き、率直なご意見・ご要望をお聞かせください。

2 2. 困った時、同僚にどのくらい相談に乗ってもらえますか

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

2 3. あなたの個人的な問題をどのくらい聞いてもらえますか

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

2 4. 会社が掲げる「健康経営の方針や理念」について理解し、共感している

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

2 5. 会社の健康支援施策（健診、相談窓口、福利厚生等）に満足している

☐ 非常にそうだ ☐ まあそうだ ☐ やや違う ☐ 全く違う

2 6. 職場環境の改善や健康維持について、要望があればご記入ください（任意）



ご回答ありがとうございました。